

1月のカレンダー


月	火	水	木	金
1 おやすみ	2	3	4 →	5 センター 園庭開放
8 成人の日 おやすみ	9 センター 園庭開放	10 指先をたくさん 使った製作 	11 親子で運動遊び たこあげ製作	12 お試しランチ 運動遊び 
15 センター 園庭開放	16 センター 園庭開放	17 クッキング スイートポテト 	18 親子で運動遊び 運動遊具	19 身体測定 感触遊び(小麦粉)  
22 センター 園庭開放	23 センター 園庭開放	24 リトミック 	25 親子で運動遊び 触れあい遊び	26 リトミック 
29 センター 園庭開放	30 センター 園庭開放	31 お試しランチ 運動遊び 		


☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・火・木曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

金曜日：ひよこコース
(歩行前後のお友達) 

水曜日：うさぎコース
(しっかり歩けるお友達) 

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(水・金コースの日)

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！

事前予約をお願いします。

親子で運動遊び

園では、朝から体を動かすことを大切にしています。親子で体を動かす遊びを先生と一緒にいきましょう。低年齢から、たくさん歩いたり走ったりと、体を動かすことは、とても大切なことです。お子さんと触れ合いながら、たくさん体を動かしませんか？

たくさんのご参加お待ちしております。

クッキング スイートポテト

お子さんと一緒にスイートポテト作りをしませんか？事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくをお願いします。材料費が¥100かかります。みんなで一緒に作ることで、楽しさ、おいしさいっぱいです！！

うさぎさん・ひよこさん合同コース

うさぎさん・ひよこさんの合同コースの日は、身体測定と感触遊びを行います。身体測定カードをご用意していますので、身長・体重を記載して、お子さんの成長を見ていきましょう。感触遊びでは、小麦粉を使って、さらさらからベタベタの感触も感じてみましょう。

たくさんのご参加お待ちしております。

今月のコラム

感覚統合ってなあに？

お子さんの動きがぎこちない、集団行動の参加が苦手、落ち着きがない、靴の左右を反対に履きたがる、狭い空間に体を入れたがる事など感じたことはありませんか？これらのことは、感覚の育ちの弱さからくる可能性があります。

「感覚統合」とは、本能に強く関わる「感触」・体のバランスに関わる「平衡感覚」・筋肉や関節の動きを感じる「固有感覚」といった「適応力」を育てるための感覚のことをいいます。

少し心配だなと感じることがある方は、トランポリンやブランコで縦揺れ・横揺れを経験したり、ボールプールに体を埋めて体にボールがあたる感覚を感じたり、揺れや感覚を楽しむ遊びをたくさん経験してみてください。